



新年、明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈いします。エゴスキュー・ジャパンの水島智裕です。あなたも、あなたのまわりの人も、ますます元気に過ごせる1年にしていただけるように、気持ちも新たに、今年も痛み解消メソッド・エゴスキューを大活用していきましょう。

今回も、エゴスキューの個人セラピーを体験した方達の感想が届いていますので、ご紹介させていただきます。



15歳の頃から鬱のような症状があり、さらにここ6年ほどは慢性的な腰痛もありました。そこで2012年3月に開催されたエゴスキュー本社のトップセラピストであるブライア

ンのセミナーで、3つほどエクササイズを教えてもらい、それをやってみると、6年来患っていた腰痛が一瞬で消えました。こんな奇跡みたいな出来事があり、それをきっかけにエゴスキューをどんどん続けていくと姿勢が一気に改善し、気分もいつも晴れ晴れとして、落ち込むことがなくなりました。また姿勢が良くなったことで容姿も良くなり、全然興味のなかったオシャレも楽しめるようになりました。
(犬飼学さん 30代 神奈川県)



20代の頃より腰痛に苦しめられてきましたが、痛みがあった部分もセラピーで組んでいただいたメニューをこなしていく内に自然と消えていきました。今は腰痛や肩痛が出て、おそろする事なく、毎日のメニューでケアできる様になりました。本当にセラピーを受けて良かったと心から思う毎日です。ありがとうございました。

(高橋文江さん 50代 女性)

坐骨神経痛を突然発症し、床に落ちたものを拾うこともできず、車を運転していても左の腿の裏がキーンと痛く、泣きたくなる毎日でした。

個人セラピーを受け、まじめに教えられたとおりに忠実に毎日体操しました。すると驚いたことに、わずか2週間程で、あれだけ痛かった腿の裏の痛みがなくなったのです。本当に感激しました。その後のセラピーを重ねるごとに、いかに自分の体が歪んでいたかを知ることになり、1つ1つ問題点が改善されていきました。(川口地恵見さん 50代 愛知県)



私は腰痛、肩こり、右手首に痛みがありました。手首に関しては初めは違和感程度でしたが、だんだんと四つん這いになる姿勢とか、床に座って手を後ろにつく姿勢が取れなくなってきました。

そこで個人セラピーを受け始め、腰痛、肩こりは、早い段階で解消されましたが、手首は8回コースを始めて半年くらいが過ぎたころ、じっくりと時間がかかりましたが、ようやく痛みが解消されました！これからも、エゴスキューを自分の生活に取り入れ、痛みのない日々を送り、いろんな方たちにお知らせしていきたいと思っております。

(戸田真奈美さん 愛知県 40代)

このように、実践するだけで誰でもある一定の効果を出せる方法のことを「メソッド」と呼ぶようです。エゴスキューも実践したら効果が出るので「エゴスキュー・メソッド」と呼ばれています。ではなぜ、このような効果が出るのか？ その仕組みを学ぶ人が今、増えています。詳しくは裏面をご覧ください！

エゴスキューを学ぶ人が増えています。

驚異のエゴスキュー実践講習(2級)って?



ひざ、腰、肩、首、股関節、ひじの痛み。ヘルニア、顎関節症、坐骨神経痛、外反母趾など・・・ありとあらゆる痛みを取り去る奇跡のエクササイズを手取り

り足取り学べます。たった1日で全身の痛み解消法を知り自宅でも実践できるよう学べる必須のセミナー。認定インストラクターが細かく指導するので本では得られない衝撃の効果を感じる人も多いです。

姿勢分析・ゆがみ解消講習(1級)って?

体の痛み・不調は体の『ゆがみ』が引き起こします。エゴスキュー・メソッドの醍醐味とも言える姿勢分析の理論を学ぶ事によって健康を阻害する原因を解明。自分だけでなく、人の体も見れるようになり、さらに、その『ゆがみ』の解消法も学べます。

10歳・20歳若く見られたいと願う本物のアンチエイジングを根本から実現します。

骨盤のゆがみの見分け方を学んでいるところ。



トレーナー養成コースって?

エゴスキューを教える人になるための講習です。この講習では、エゴスキューメソッドの理念、エクササイズの効果を出すポイント、人に教える際のポイントなど、人に教える際に欠かせないスキルを学びます。



エゴスキューのメソッドを正しく習得することで、あなただけでなく、あなたの周りの方にも痛み解消法を伝えて喜んでもらえることができます。治療家の方でしたら、患者さんに自宅で行う運動として指導ができます。主婦の方でしたら、ご両親やご主人、お子さんの健康づくりをサポートすることができます。

「人生が変わりました」という声を頂くたびに、この活動をやっていて本当によかったと思います。2013年は、もっと多くの方が痛みから解放されるお手伝いがしたいと願っています。目標は、ラジオ体操のように日本中でエゴスキューを体験できる環境をつくることです。これからは人に喜ばれる活動をしたいというあなた、トレーナーと一緒に活動しませんか?

皆と一緒に楽しく学んでいきましょう!

セミナーについての詳細は、お気軽にお問合せ下さい。

【エゴスキュー通信編集部】

〒461-0001

名古屋市東区泉一丁目22番29号

ストークビル久屋3F

株式会社エゴスキュー・ジャパン内

TEL : 052-961-3150

FAX : 052-961-3152

URL : <http://egoscuejapan.com>

E-mail : seminar@egoscuejapan.com

2013年セミナー予定

1月26日(土) 驚異のエゴスキュー実践講習(2級) (東京)

1月27日(日) 姿勢分析・ゆがみ解消講習(1級) (東京)

2月23日(土) 驚異のエゴスキュー実践講習(2級) (大阪)

2月24日(日) 姿勢分析・ゆがみ解消講習(1級) (大阪)

3月2日(土) トレーナー講習1 (東京)

3月3日(日) トレーナー講習2 (東京)

3月16日(土) トレーナー講習3 (東京)

3月17日(日) トレーナー講習4 (東京)