

こんにちは。
エゴスキュージャパンの加藤です。

みなさんお待たせしました。
いよいよ「PPFE 講習(後半)」の申し込みを
開始します。

ここで
「自分には関係ないや」
と、読み飛ばさないでくださいね。

たとえ講習を申し込まなくても
このメールを読むだけでも
エゴスキューの理論を再確認できますので。

また、前半の講習を受けていない方も
後半から受講することも可能です。

ですからこのメールを
ぜひ最後まで読んでくださいね。

この講習は「PPFE 講習」と名付けたように

P(pain) 痛み
P(posture) 姿勢
F(function) 機能
E(exercise) エクササイズ

の関連性について理解を深める講習です。

からだのどこかに痛みがある
↓ ↓ ↓
ということは…
からだのどこかが歪んでいる
↓ ↓ ↓
なぜそこが歪むと痛みがでるのか？
↓ ↓ ↓

そしてそもそも何故そこが歪むのか？
根本原因はどこにあるのか？

↓ ↓ ↓

その歪みを取り、
機能不全の筋肉を目覚めさせるには
どんな ecise をすれば良いのか？

こんな事を
よくある痛みを例にしながら
私が一つ一つ解説していきます。

例えば

右のお尻に痛みがある

↓ ↓ ↓

骨盤に〇〇と△△の歪みがある

↓ ↓ ↓

左の〇〇の筋肉が機能不全で骨盤が歪み
右の△△の筋肉に負荷がかかり痛みがでる

↓ ↓ ↓

まずは〇〇の ecise で◇◇の歪みを取り

次に△△の ecise で機能を回復する

↓ ↓ ↓

次に、、、

こんな感じです。

これ、
知りたくないですか？

これがわかれば
エゴスキューメソッドの身体的な側面を
マスターしたことになります。

私が体験や初回のセラピーで
これらをクライアントに説明してあげると

クライアントはとっても喜び、感動してくれます。

もちろんこんな事クライアントが知っても
何も人生変わらないんですけどね。

エクササイズをコツコツ実践しない限りは。

しかし
あなたがこれを知ることにより

より自信を深めて、堂々と
教えられるようになったら

きっと今よりもクライアントや仲間が
増えるはずです。

そして何より
ご自身の痛みについて
深い理解が得られることでしょう。

もしかすると、とても難しい事を
学ぶと勘違いされるかも知れません。

私には
とてもついていけないんじゃないかと
不安に思われるかも知れません。

しかしご心配なく、大丈夫です。

グループ講習で学んだ知識

- ・からだは繋がっていてユニットである
- ・痛みのある箇所に根本原因はない
- ・機能不全と代償作用
- ・コンディション 1、2、3

聞いたことありますよね？

これらに聞き覚えがあれば
十分ついてこれます。

結局全ては
これらの考え方が深く落ちているのか？
根底から本当に理解できているのか？です。

これがみなさん
わかっているようで、わかっていないんです。

これがわかっていないのに
わかったつもりでいるから

私にはまだ知識が足りない、どこか自信がない
他の知識を得なければと迷走するんです。

もう不安になったり、
迷走するのは終わりにしませんか？

今回の講習で仮に、
左脳＝顕在意識で理解できなくても大丈夫。

素直に情報をシャワーのように浴びて
潜在意識にさえ落としていれば

いつの日か
「あのとき加藤さんが話してたのはこの事ね」
と、体験を通じて理解できる時が必ず来ます。

体験通じて理解できた

それが
「本当にわかった」ということなんです。

以前に開催した「PPFE 講習・前半」では
主に上半身に起こる痛みについて解説しました。

そして、
参加者の方々の質問に答えながら
思考、マインドの部分もお伝えしました。

今回の後半の講座では
下半身(股関節、骨盤周り、膝、脚(Leg)、足首、足(foot))
に起こる痛みについて解説していきます。

前半だけでも
テキストはA4版で 250 ページ以上の
膨大な情報量となりましたが

今回はいったいどうなるでしょうか？

テキストは講座終了後
講座内容を加味したうえで完成させますので

現時点ではどれくらいの情報量になるのか
まだ決まっておりません。

しかし今回は
股関節という最重要部分を含むため
きっと前半を上回る情報量となることでしょう。

とはいえもちろん
すべての痛みを網羅できるわけではありません。

しかし、話を聞いていくうちに

「基本は同じなんだな」

ということに気づけるはずです。

その基本をマスターすれば
今後あなたの目の前に現れる様々な痛みや症状に
柔軟に対応できることと思います。

基本に気づけるように
できるだけわかりやすく、シンプルに
講座を進めてまいります。

安心してご参加ください。

ちなみに、今回の講習でお話する内容を
私は誰からも教えてもらっていません。

あえて言うのであれば

この17年間クライアントさんとのやり取りのなかで
「クライアントさんに気付かせてもらった」知識です。

いわば私の17年間の集大成のような講習です。

それを今回も出し惜しみすることなく
全て吐き出します。

是非楽しみにしててくださいね。

—— 「PPFE講習(後半)」 ——

開催日時：
11月22日(土)&23日(日)10:00～16:30 頃
オンライン(zoom)開催 ※後日動画共有あり

受講方法：
・ご自宅オンライン(Zoom)
・名古屋スタジオ(ライブビューイング)
・大阪スタジオ(ライブビューイング)
・東京会場(ライブビューイング)
・後日動画視聴

受講料:143,000円(税込)

※後半2日間分の受講料です。

お申込み:2025年11月16日(日)まで

▼PPFE 講習(後半)のお申込みはこちら

<https://abjan.biz/brd/archives/agqtzh.html>

※ライブビューイング会場の受付は
先着順に行いますので、ご希望の方は、
お早めにお申込みくださいませ。

※お申込みくださった方には、
もれなく後日録画動画をお届けします。

※このセミナーにご参加いただけるのは、
アドバンス講習 または PAS講座を
受講されたことがある方のみです。

※申込後、お客様都合によるキャンセルの場合、
返金は致しかねますこと、ご了承くださいませ。

※出席から欠席に変更になった方は、
後日動画視聴でもって
受講とさせていただきますこと、
予めご了承のほどお願いいたします。

■今月末までお申込み承ります！■

4月に開催しました「PPFE 講習(前半)」を
これから学びたい方、おさらいしたい方に向けて、
動画受講のお申込みを期間限定で承ります。

詳細は、下記ご案内ページをご覧ください。

▼「動画受講(PPFE 講習・前半)」

<https://abjan.biz/brd/archives/czjzzq.html>

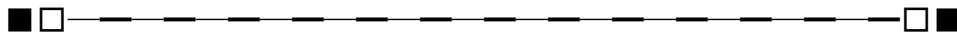
※後半の講習は、
前半の講習を受けていない方も
ご受講いただくことができます。

新セミナーに関するお問い合わせは、
下記へお気軽にご連絡ください。

【エゴスキュー名古屋スタジオ】

TEL: 052-961-3150

メール: seminar@egoscuejapan.com



■ 発行者情報

発行者: エゴスキュー・ジャパン

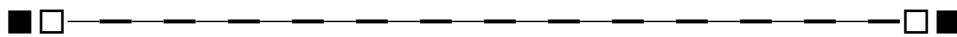
所在地: 〒461-0001 愛知県名古屋市東区泉一丁目 22-29
ストークビル久屋 3F

TEL: 052-961-3150

公式ホームページ: <https://egoscuejapan.com/>

ご意見・お問い合わせはこちらまで
<https://egoscuejapan.com/contact/>

ご紹介転送大歓迎。
本メールを個人サイト・ブログなどへの転載は禁じております。



当社からのメールを全て受信停止される場合は、
下記アドレス宛に、本文が空欄のままメールをお送りください。
mailstop@egoscuejapan.com