



THE
EGOSCU
METHOD®

E g o s c u e J o u r n a l

2020年01月

エゴスキュー通信

第34号



ごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。

旧年中は本当に多くの方々からたくさんのご支援を賜り、
当社も更なる飛躍ができましたこと、
心より感謝申し上げます。

慢性的な痛みや不調で悩むより多くの方々に、
このメソッドを知ってもらうため、
今年はSNSをフル活用し、より為になる情報を
発信していきますので、是非楽しみにして下さい。

また、個人セラピーを受けられる拠点も、
増やす予定であります。

そして、痛みや不調はなくなり、
元気に毎日お過ごしの方にも、
もっと元気な体を手に入れるため、
今年はパッチフィットネスの普及にも
取り組んで参りたいと思います。

このパッチフィットネスのイベントやセミナーを
企画しておりますので、皆さん楽しみにして下さい。

今年も宜しくお願い致します。



株式会社エゴスキュー・ジャパン
代表取締役社長 加藤 剛生



2019年のトピックニュース



1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

・大阪セラピースタジオが、吹田に拡大移転しました!

・テレビ東京「主治医が見つかる診療所」で、
エゴスキューが紹介されました。

・拠点サテライトスタジオ『熊本』を開設。



フジテレビ「めざましどようび」で
エゴスキューが紹介されました。

拠点サテライトスタジオ『札幌』『兵庫』『宮崎』を開設。

健康雑誌『安心(10月号)』で、
エゴスキューが紹介されました。

全米NO.1セラピストのブライアンが急遽来日!

特別セミナーやPAS(姿勢調整スペシャリスト)
講座を開催。

クリスマスキャンペーン開催



股関節痛の

ムック本でエゴスキューが紹介されました!

2020年1月16日発売

マキノ出版『股関節の痛みが消える! (楽) 歩ける!』



股関節に痛みを
抱えている方や

手術を受けずに
症状を改善したい
方など...
ぜひ、ご覧ください。

エゴスキュー体操は自宅で
簡単に行えますよ!



エゴスキューの最新情報をSNSでチェック!!

(公式)エゴスキューページ



最新情報や
お役立ち情報などを
楽しく配信中!!



もちろん!!
投稿を見るだけの方も
大歓迎です!

更新情報を受け取りたい方は
友だちやフォロワー登録を
お願いします!

姿勢が大改善し、股関節痛も改善!!

念願が叶って、再び友人と満開の桜並木の下を歩けるように
～エゴスキューは一生の宝～

ペンネーム：南の風さん(68歳、高知県)

毎年楽しみにしていたことが・・・

3年前の3月初旬のことです。毎日の日課になっていたウォーキングの途中で、左足の付け根に今まで感じたことのない違和感が生じ、翌日からその違和感は消えることなく少しずつ痛みとなって大きくなっていきました。

毎年近所の桜並木の満開の花の下を歩くのが楽しみだったのですが、痛みのために長く歩くことが難しく、とうとう諦めなければならなくなりました。

整体院や整形外科に通院するも・・・

整体院に、ほぼ毎日のように通いました。それ以上痛みがひどくなることも改善されるということもなく数か月が経ち、ひとまず治療は終わりと告げられました。

その後は、評判の良い整形外科へ。脊柱管狭窄症と診断され、毎日2、3時間を通院と治療に費やしましたが、一向に改善に向かう気配はありませんでした。

エゴスキューとの出会い、個人セラピーを受講!

雅代メソッドのニュースレターで、エゴスキューの体験談を読み、DVDブックが出版されたことも知り、早速、DVDを参考にEサイズ(エゴスキューのエクササイズ)をやってみました。2、3日で効果があるように感じたのと、体験談の方のように、私もきっと楽になれるに違いないと思い、個人セラピーを申し込みました。

初めての個人セラピーの日は、羽田からスタジオまでの道のりがとても遠く感じられ、やっとの思いでたどり着きましたが、帰りは、歩くのがずいぶん楽になっていました。手ごたえを感じたので、それから毎日欠かさずにメニューを行い、セラピー3回目の頃には、空港からスタジオへもほぼ普通に行けるようになっていました。

8回のセラピーで、体のゆがみが見違えるように改善され、今ではあれほど痛みで苦しんだ時があったことが嘘のように毎日を過ごすことができ、エゴスキューに出会えたことを感謝しています。



エゴスキューを始め約1年半、今年は念願だった満開の桜並木の下を友人と一緒に歩くことができ本当にうれしかったです。

入院中も毎日エゴスキューで体をケア!

また、エゴスキューを始めて半年くらい経ったころ、左目の手術を受けました。ドクターから術前の説明で術後ほとんどの人が腰痛になると聞いていたので、事前にいくつかEサイズを提案していただき、入院中も病室で毎日体操を実践。おかげで腰痛に悩まされることなく無事退院できました。

エゴスキューのいいところは、無理をすることなく、楽に自分で自分の体のメンテナンスができることです。毎日続けさえすれば、病院や誰かに頼ることなく自分で自分の体を痛みから解放することができるエゴスキューは一生の宝です。

あなたの痛み解消についてのご相談や、何かご不明な点やご質問などがありましたら、お気軽に下記エゴスキュー・ジャパンまでお問い合わせください。

一人でも多くの方がますます元気になれることをいつも応援しています!

スタジオ情報 営業時間：午前10時～18時 定休日：火曜日 ※事前にご予約のうえお越しください。

東京セラピー・スタジオ

名古屋セラピー・スタジオ

大阪セラピー・スタジオ

TEL 03-6456-4445

TEL 052-961-3150

TEL 06-6155-8690

〒141-0021

〒461-0001

〒564-0028

東京都品川区上大崎3-11-1

愛知県名古屋市東区泉1-22-29

大阪府吹田市昭和町1-1

ハウス花房山301

ストークビル久屋3F

アイワステーションビル901

※JR山手線 / 東急目黒線 / 都営三田線 / 東京メトロ南北線 目黒駅より 徒歩5分

※地下鉄桜通線 久屋大通駅 1B出口より徒歩2分

※JR京都市線 吹田駅 東出口 南口徒歩1分